



Raechel Aragon
Coordinator

Para

Julio 2019

Centro de Recursos Comunitario de la Mesa, 744 San Jose



mas

Cuco Hernandez
Co-Coordinator

Todas las Clases del Centro Comunitario son Gratis

Mes de Seguridad UV

Lun	Mar	Mier	Juev	Vier	Sab
1 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre 6-7pm	2 Ejercicio 10-11am Actividades de Niños 9-12pm Clase de Ingles 2-3pm	3 WIC 9-4pm Ejercicio 10-11am	4  Happy 4th of July	5 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre 6-7pm	6
8 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre 6-7pm	9 Ejercicio 10-11am Actividades de Niños 9-12pm Clase de Ingles 2-3pm	10 Ejercicio 10-11am	11 Ejercicio 10-11am Actividades de Niños 9-12pm Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre	12 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre 6-7pm	13
15 **CONVIVIO** 9:30-11am Ejercicio 11-12pm Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre	16 Ejercicio 10-11am Actividades de Niños 9-12pm Clase de Ingles 2-3pm	17 WIC 9-4pm Ejercicio 10-11am	18 Comida para personas de la 3ra Edad 11:30-12:15pm Loaves & Fishes Distribucion de Comida para personas de la 3ra	19 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre 6-7pm	20
22 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre 6-7pm	23 Ejercicio 10-11am Actividades de Niños 9-12pm Clase de Ingles 2-3pm	24 Ejercicio 10-11am GDLM 11:30-1pm Club de Juegos 1-3pm	25 Comida para personas de la 3ra Edad 11:30-12:15pm Billar 1-5pm Loteria 12:30-2pm	26 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre 6-7pm	27
29 Ejercicio 10-11am Ejercicio de Estiramiento 5-6pm Yoga Baile de Vientre	30 Ejercicio 10-11am Clase de Ingles 2-3pm	31 Ejercicio 10-11am	<i>Junta de Comisionados del Condado de Doña Ana, 9 y 23 de Julio a las 9:00am 845 N. Motel Blvd. Servicios de Interpretación Disponibles Comuníquese con Susie</i>		